

BIOGRAFÍA HUMANA:

Taller vivencial :

anirem a compartir un petit tram de la nostra historia vital.

El fet de fer-ho grupalment ens farà adonar o recordar que: "El teu bé és el meu bé i el meu bé és el teu".

Us ofereixo aquest petit tast de fer la pròpia biografia tot compartint-la amb un grup que com tu: té una història circumstancial abans de gestar-se, néixer i esdevenir infant. El fet de fer-ho compartit ens aportarà la riquesa de sentir als altres com a caixa de ressonància per a nosaltres o pels que viuen al nostre voltant, ajudant a reconèixer la nostra realitat emocional, anant a l'encontre de la veritat interior, trobant així compassió i alliberació, tot despertant la qualitat més sublim de la persona humana : l'empatia.

Ho farem amb un clima de respecte i al ritme de cada persona (compartint el que cadascú vulgui) amb un treball de consciència corporal suau que ens ajudi a connectar amb el nostre interior retrobant la respiració que ens asserena i ens descansa.

"només aquell que és conscient pot ser responsable"

"entendre d'on venim, què hi va haver abans de nosaltres, és el primer pas per a poder avançar sense mentides"

Dia:

Lloc: Casa de Naixements Migjorn. C/Roques Baixes nº 23

Preu: 30 eur

Informació i inscripcions:

Marta: 69670898 Migjorn: 93-8330678

portar roba còmoda, llibreta i boli

Conduït per: Marta Bosch Codina: mare, educadora infantil, doula, acompanyant a la gestació part i criança a l'espai "Fem vida, Fem escola" des de l'any 2001, tècnica gericultora.