

## Canto prenatal para conectar con tu bebe y concienciar tu propia fase prenatal

según el método desarrollado por Marie-Louise Aucher, creadora de la psicofonía y colaboradora de François Leboyer y Michel Odent.

de 10 a 14 horas en Migjorn

Un taller interactivo con *Sigrid Haas*  
especialista en voz y cantante



### ¿A quien se dirige el canto prenatal?

Estos talleres de voz interactivos están diseñados para mujeres embarazadas **en cualquier fase de gestación**, sus parejas, familiares, amigos, profesionales del sector y para toda persona interesada en la fase prenatal.

### ¿Hace falta "saber cantar"?

**No.** Aunque no lo recordemos conscientemente, de bebé, todos hemos jugado con sonidos y melodías para prepararnos a hablar. Esta capacidad innata la tenemos todavía (aunque a veces olvidada) y la preparación a la maternidad o paternidad es el momento perfecto para reactivarla. **Para la evolución del bebé intrauterino, los dos alimentos sonoros más importantes son la voz de la madre y la voz del padre (y no la de Pavarotti).**

### ¿Qué es el canto prenatal?

Los talleres de canto prenatal te ofrecen la oportunidad de conectar, a través de tu voz, con tu propia etapa prenatal. Este diálogo amoroso con tu niño/a interior te ayuda a establecer una relación armoniosa con los demás, y claro está, ¡con tu bebé!

### Exploraremos juntos:

- el cuerpo como **caja de resonancia**
- la **respiración natural**: cantar es respirar
- la **escucha**: una cuestión de respeto
- el **espacio sonoro del bebé**
- las **emociones** de la madre, del padre, del entorno familiar y las emociones del bebé
- la **comunicación con el bebé** a través de la voz hablada y cantada
- una **canción personalizada para el bebé** y para nosotros mismos.

**La vivencia de la etapa prenatal es algo maravilloso y universal:**  
**¡todos hemos sido bebés!**



Por suerte, la importancia de la fase intrauterina para nuestras vidas actuales como niños y adultos es hoy en día un hecho reconocido científicamente. Por lo tanto, el canto prenatal nos permite ser más auténticos y empáticos a la hora de convertirnos en mamás y papás o cuando intervenimos como educadores, maestros etc. en la crianza infantil.

**¿Cómo has empezado a interesarte por el canto prenatal?**

**Al no ser madre (de momento), he caído en la poción mágica del canto prenatal por la insistencia de mis dos mejores amigas en Alemania se habían preparado al parto mediante el canto prenatal y que habían experimentado la enorme ayuda del canto para facilitar el embarazo, el parto y la crianza.**

Como sabían que llevaba años trabajando con la voz, me insistían en que debía investigar este tema. Empecé a hablar con comadronas y doulas y por mi gran suerte, encontré el trabajo de Marie Louise Aucher, fundadora de la psicofonía, cuya aplicación más importante es el canto prenatal. Actualmente, me estoy formando en Psicofonía con Elisa Benassi en Italia. ([www.esserevoce.it](http://www.esserevoce.it)), soy socia activa de la asociación española de educación prenatal ([www.anepeducacion.org](http://www.anepeducacion.org)) y trabajo con diferentes centros en Barcelona para ofrecer actividades de canto prenatal.

**Precio del taller: 40 €/persona, 60 €/pareja\***

\* Tu pareja puede ser tu compañero, tu madre, abuela, mejor amigo/a u otra persona importante en el entorno emocional de tu bebé

Reserva tu plaza ingresando el dinero en la cuenta 2100 0470 17 0100437577, dando vuestro nombre y el del curso y comunicar por correo-e los datos de la inscripción.

Para mayor información ponte en contacto conmigo al 616 251 305, 93 441 65 09 o [musica@sigridhaas.com](mailto:musica@sigridhaas.com) o en Migjorn: 93 833 06 78 y [migjorn@migjorn.net](mailto:migjorn@migjorn.net) [www.sigridhaas.com](http://www.sigridhaas.com)