

**CUIDAR A QUIENES CUIDAN Y A
QUIENES QUIEREN CUIDARSE**

ENRAIZANDO EL CORAZÓN

TALLER PRÁCTICO DE MUSICONSCIENCIA

Hay en nosotros una naturaleza propia, diferente de la de los demás, una energía que cuando la seguimos nos hace sentir bien, sentimos que estamos en el buen camino, nos invita a abrirnos a la Vida, es nuestro sonido único, nuestro color.

Somos como las cuatro cuerdas de un violín: cuerda física, emocional, mental y espiritual, sólo con que una de ellas esté desafinada, cambia el sonido único de nuestro instrumento.

¿NOS AFINAMOS JUNTOS?

OBJETIVOS

- ♥ Vivir el cuerpo como la gran herramienta de fuerza, de equilibrio, de libertad y sanación que es.
- ♥ La escucha: cómo integrarla para el desarrollo de mi potencial.
- ♥ Nos comunicamos...
- ♥ Identificar lo qué es natural en nosotros.
- ♥ Identificar, concienciar, vivenciar y potenciar los centros de poder: raíz, hara, corazón, dirección.
- ♥ Descubrir y transformar los mantras de mi Vida.

METODOLOGÍA

- ♥ La escucha.
- ♥ La respiración.
- ♥ El movimiento, baile.
- ♥ La voz y el canto: como diagnóstico, liberación y centración.
- ♥ El tacto.
- ♥ La intención y la visualización.
- ♥ La interacción grupal, la fuerza de la tribu.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

- ♥ A quienes quieran disfrutar de la experiencia de su cuerpo y de los potenciales de sanación que tiene.
- ♥ A quienes quieran reconocerse y amarse por Si mismos.
- ♥ A todo aquel que tiene ganas de ofrecer lo mejor de si mismo por el bien de Todo y de Todos.

CONDUCIDO POR: Daniel Aparicio: músico, compositor y terapeuta musical. Sesiones individuales y grupales de preparación pre-post parto y talleres de música y voz. Formado en Canadá como: Guía de Nacimiento, Guía de Renacimiento y acompañante en Fin de Vida.

DATOS Y CONTACTO.

10h a 14h y de 15h30' a 19h30'.



10 anys
co-naixent

Precio: 80€.

Preveer comida ligera para el descanso.

Para información y confirmación de presencia:

Daniel: 692 538656

Migjorn: 93/8330678

C/ Roques Baixes, 23 - 08295 Sant Vicenç de Castellet - Tel. 938330678 - www.migjorn.net

CASA DE NAIXEMENTS MIGJORN, SCCL - Centre autoritzat per a la assistència al part natural i domiciliari pel Departament de Salut de la Generalitat, inscrit en el Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris amb el n° E08682473