

TANTRA: EL APRENDIZAJE UNIVERSAL DEL SER **EL CAMINO DEL AMOR**

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El tantra se centra en lo importante, en el “estar bien” que todos deseamos. La clave es la aceptación del pasado para vivir el presente con la máxima intensidad.

El futuro, sin embargo, no es tratado por la tradición tántrica en profundidad, dejándolo en manos del fluir. Estamos en la era del *KALI YUGA* o edad oscura de la espiritualidad, y provoca una falta de sentido.

Es el momento, por tanto, de un NUEVO TANTRA que se adapte a las necesidades actuales, incluido el crear un objetivo, la acción y el futuro.

El foco de atención es la relación amorosa, la esencia es la manifestación extática y rebosante del SER: amor en estado puro.

Donde trataremos eso que tanto nos atrae: El amor, la entrega, el deseo...

Comprenderemos porque a veces no se manifiesta en nosotros y veremos lo simple que puede ser abrirse a este espacio.

METODOLOGIA

Se trata de un proceso intenso.

Trabajamos de forma dulce, suave, entretenida, confortable y agradable.

Combinamos la comprensión lingüística y emocional con la actividad corporal, incidiendo siempre en la actitud del momento, mediante explicaciones, meditaciones y ejercicios dinámicos, todo especialmente diseñado para obtener un aprendizaje integral del SER.

OBJETIVOS

- Conectar con el SER, más allá del hacer y el tener.
- Comprender la esencia del tantra y su repercusión en todas nuestras acciones.
- Experimentar la actitud de aceptación.
- Disfrutar y aprender de las relaciones.
- Experimentar un estado de apertura y consciencia.

DIRIGIDO A PERSONAS:

- Interesadas en el nuevo aprendizaje del SER.
- Diseñado para participar con o sin pareja.
- Con o sin experiencia en tantra o meditación.
- Interesadas en “Estar Bien”.
- Que quieran mejorar el dominio personal en general.
- Interesadas en el amor.
- Interesadas en la sexualidad.
- Que crean que la contribución al mundo empieza por uno mismo.

FACILITADOR: Jordi Oller

HORARIO: De 10 a 20h.

QUE NECESITAS TRAER: Ropa cómoda, 1 pareo, ...