

TANTRA PARA PAREJAS EMBARAZADAS

DESCRIPCIÓN DEL TALLER

El periodo de embarazo es tiempo de cambios en la pareja, tanto a nivel físico como emocional, familiar, estructural y social.

Un tiempo que puede ser vivido con consciencia para fortalecer la relación y para preparar la llegada del nuevo ser.

Esta nueva situación la tenemos aprendida de forma natural a través del instinto, aunque millones de creencias nos alejan a veces de disfrutarla con amor y plenitud.

Para ello es importante la observación del propio estado emocional, la aceptación y la comunicación.

El tantra es una milenaria actitud ante la vida y uno mismo, que consideramos idónea para traer consciencia a esta especial situación en la pareja. El foco de atención es la relación sexual y amorosa, la esencia es la manifestación extática y rebosante del SER: Amor en estado puro.

METODOLOGIA

Se trata de un proceso intenso.

Trabajamos de forma dulce, suave, entretenida, confortable y agradable.

Combinamos la comprensión lingüística y emocional con la actividad corporal, incidiendo siempre en la actitud del momento, mediante explicaciones, meditaciones y ejercicios dinámicos, todo especialmente diseñado para obtener un aprendizaje integral del SER.

FACILITADOR: Jordi Oller

HORARIO: De 10 a 20h.

QUE NECESITAS TRAER: Ropa cómoda, 1 pareo, ...