



esta asignatura pendiente que es la vida

talleres de formación para maestros, docentes y
personas interesadas en la educación y en
acompañar al crecimiento

a cargo de
Pilar Caçada, profesora
Montserrat Catalán, médica



C/ Roques Baixes, 23 - 08295 Sant Vicenç de Castellet
Tel. 938330678 - www.migjorn.net

Acercar el nacimiento a las escuelas Celebrar la llegada de la fertilidad a las aulas Biología y neurociencias

Objetivos

- Acercarse a los momentos vitales: concepción, nacimiento, llegada de la fertilidad, mater-paternidad, madurez y muerte. Reconocer las propias vivencias y encontrar palabras para expresarlas.
- Abrirse a conectar con las emociones, dudas y conflictos de los niños y adolescentes para poder ayudarles desde la confluencia entre reflexión y emotividad.
- Abordar una perspectiva para acompañar el crecimiento con la capacidad de los propios recursos.
- Buscar herramientas para los educadores y educadoras para que los alumnos encuentren en sus maestros una comunicación empática.

Metodología

Curso en tres sesiones de seis horas, que constarán de tres momentos:

- Propiciar el encuentro: escuchar y hacer saber sobre los contenidos
- Conocer, experimentar y co-crear herramientas que faciliten el desarrollo de las experiencias vivenciales
- Compartir información, sensaciones y reflexión por medio de metodologías creativas basadas en la introspección y la facilitación de los procesos grupales.

Contenidos y calendario

•1ª sesión: 18 febrero 2012

La concepción, conciencia del inicio de la vida como primer cambio vital.
El nacimiento, importancia de los vínculos en el segundo cambio vital.

•2ª sesión: 3 marzo 2012

La entrada a la fertilidad, respeto, acompañamiento y confianza en el tercer cambio vital.

La mater-paternidad, biológica o no, en la base de las relaciones y la importancia de su rol social. Cuarto cambio vital.

•3ª sesión: 21 abril 2012

La madurez, la plenitud, la paz que da la experiencia y el camino hacia a una muerte digna y serena... Quinto y sexto cambios vitales.

Tiempo para integrar los seis cambios vitales planteados.

Organización

Horario: Mañana de 10h a 13h y tarde de 15h a 18h

Lugar: Migjorn, casa de naixements. (Entre Terrassa y Manresa)

Contribución al proyecto: 70€ los tres días (30€ un solo día).

Inscripciones: Ingreso previo 30€ en CC : 2081 0497 12 3300003964. Migjorn
Plazas limitadas a 30 personas, por orden de inscripción. Plazo 3 de febrero.

Contacto:

Migjorn, casa de naixements. T. 93 833 06 78 (de 12h a 16h, Neva o Eli)

Correo electrónico: escoles@migjorn.net

esta asignatura pendiente que es la vida

Hace 10 años que **Migjorn, casa de naixements** ofrece asistencia a la gestación, al parto y al nacimiento, y a cuidar de una crianza respetuosa durante los primeros años de la vida. De esta trayectoria es testimonio el libro publicado en el 10º aniversario, **Parir, néixer i créixer**, que recoge las vivencias de 190 mujeres, niños y niñas, madres-padres y profesionales.

Acercarnos a las mujeres, parejas y niños en momentos íntimos y compartir experiencias tan intensas nos ha permitido darnos cuenta de la falta que tiene la sociedad de entrar en contacto con la esencia de la vida, ver como quedan fuera del uso social las vivencias propias, los sentimientos, comprobar lo gruesa que es la coraza detrás de la que representamos un rol y, al mismo tiempo, constatar la importancia que tienen para cada uno los hechos vitales más sencillos, nacer, crecer, madurar, enfermar y morir, cómo vivimos estos hechos, y cómo su eco en nuestro entorno afecta significativamente nuestra vida, nuestra autoestima y nuestras relaciones humanas.

Por todo ello, nos hemos animado a aportar a las escuelas e institutos los temas en los que tenemos experiencia, que giran entorno al nacimiento y los cambios vitales, concretándolos en talleres para los niños y niñas, sesiones para madres y padres, y también en este curso de formación para maestros que presentamos actualmente.

Curso de formación para maestros

Este curso quiere ofrecer una oportunidad de introspección y reflexión sobre las vivencias de los propios docentes, para asumirse uno mismo y intentar limpiar de proyecciones, miedos y estereotipos la relación con los niños/as en referencia a los temas que envuelven la sexualidad y la reproducción.

Para las AMPA

Podemos ofrecer para madres y padres talleres sobre las siguientes temáticas:

- “Tiempo de madurar: de la relación fusional a la relación con el mundo”
- “El cuerpo en desarrollo, la psicomotricidad”
- “Cuando la familia crece”
- “Los límites”
- “La agresividad natural y la destructividad”
- “Cuidar a los que cuidan”
- “La adolescencia, tiempo de cambio”

Talleres para escolares

Acercar el nacimiento a niños y niñas y a adolescentes

Para escuelas e institutos, todas las edades

Posibilitar que valoren su nacimiento como el hecho más importante de su vida, el origen de su identidad. Explicamos la importancia de las circunstancias que rodean el nacimiento. Según la edad, damos el contenido teórico de la anatomía y la fisiología adecuado.

Los cambios vitales. Celebremos la llegada de la fertilidad a las aulas

Para institutos, todas las edades, especialmente 1º y 2º.

La llegada de las primeras reglas y ovulaciones en las chicas y de las primeras eyaculaciones en los chicos son los signos más importantes de la entrada al mundo de la fertilidad. Este cambio, que acompaña a muchos otros en esta edad, necesita poder ser nombrado y reconocido, apreciado y celebrado al mismo tiempo que requiere encontrar el espacio y el tiempo para hablar de él.

¿Es normal esto que me pasa?

Para institutos, todas las edades, especialmente 3º, 4º y Bachillerato

Un taller que trata de responder a esta pregunta, que todos/as nos hemos hecho muchas veces, y a la angustia de no tener respuesta, ni tan solo interlocutor/a. Trataremos de poner palabras a las vivencias: ¿Es normal la forma que en mí va tomando la afectividad, la sensualidad, la atracción por las personas del mismo o del otro sexo? ¿Es normal que quiera sentir y gozar de mi cuerpo? La sexualidad es muy diversa: la ternura, la seducción y también las relaciones sexuales, ¿puedo hablar con alguien?, ¿podemos hablar de ello?

Biología y neurociencias

Para institutos, especialmente para Bachillerato

Afortunadamente, hoy las neurociencias ratifican con métodos científicos lo que hace unos años era intuición, instinto, sentido común, y resultaba fácil de poner en duda por parte de la ideología dominante. El conocimiento actual del sistema nervioso central, de los circuitos neuronales, de los flujos hormonales y de los neurotransmisores asociados a las vivencias desde la concepción nos muestran la importancia de cuidar de la vida desde su inicio.

Todos los talleres son participativos, apoyados por medios audiovisuales. En función de la edad de los niños y de la disponibilidad del centro pueden tener una duración de dos a seis horas, repartidas en diferentes días.

C/ Roques Baixes, 23 - 08295 Sant Vicenç de Castellet - Tel. 938330678 - www.migjorn.net

CASA DE NAIXEMENTS MIGJORN, SCCL - Centre autoritzat per a la assistència al part natural i domiciliari pel Departament de Salut de la Generalitat, inscrit en el Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris amb el n.º E08682473